

Ja keľujem, TY KEĽUJEŠ



A pekne od hlavy po päty, lebo kefa je aktuálne vychytený **beauty doplnok**, na ktorý prisahajú celebrity aj kozmetické maniačky. Že vy žiadnu nepoužívate? Pssst, ani to nehovorte nahlas a rýchlo tento kozmetický prešľap napravte.



NA TVÁR

Kefovanie s vodou, nie nasucho

Hoci niektorí dermatológovia a kozmetičky tvrdia, že pri čistení alebo masáži tváre pomocou kefy je namieste opatrnosť, najmä ak pokožku drhnete prisilno, ázijské ženy na tento rituál nedajú dopustiť, lebo je mimoriadne účinný.

Kefku na tvár si však treba starostlivo vybrať a rovnako šetrne ju používať. Špeciálne pomáha mladým dievčatám, ktoré vedú rušný nočný život v zadymených priestoroch, ale aj fajčiarkam alebo tým, ktoré v práci stále nosia rúška, a preto ich trápia nedokonalosti pleti. Práve čistenie pomocou jemnej kefy sa postará o ružový tón pokožky a jej vyhladenie. Kefky na tvár obsahujú minimálne 400 štetiniek, ktoré sú syntetické, antibakteriálne a zároveň majú schopnosť preniknúť do hlbšej časti kože aj pórov, takže čistia precíznejšie ako len bežný odličovací tampón.

Do akcie

Kým sa pustíte do kefovacieho rituálu, starostlivo si odličte tvár, ideálne olejovou emulziou, a potom ju zmyte vodou, aby ste olejovými zložkami neupchali štetinky. Naneste na kefku dve kvapky čistiackej peny a jemnými krúživými pohybmi smerom od dolnej časti tváre po hornú prechádzajte po pokožke. Jemne, pomaly, šetrne, citlivo. Tieto pohyby odstránia odumreté kožné bunky, zvyšky mazu a čiastočky, ktoré sa na pleti usadili vplyvom znečisteného prostredia. Takáto masáž naozaj na tvári pôsobí ako SPA.

TIP EMMY

1. Elektrická čistiacia kefa s vymeniteľnou hlavnicou je ideálna pre tie, ktoré ošetrenie pomocou bežnej klasiky nudí. Aj tu však platí pravidlo, že masáž prebieha smerom od vnútorných častí tváre k vonkajším kontúram a v smere odspodu nahor.

2. Po takomto rituáli je pleť doslova „otvorená“ a pripravená prijať všetky aktívne látky, ktoré jej prostredníctvom kozmetických prípravkov môžete dopriať. Tak ju poriadne rozmaznávajte, napríklad hydratačnými alebo výživnými sérami, ktoré zhltnú naozaj na počkanie.

3. Žiada si to dobré načasovanie. Pleť ocení takéto ošetrenie dva- či trikrát do týždňa, najmä v prípade, ak je zmiešaná, na iné typy pokožky stačí použiť kefku dvakrát týždenne. Určite však tento rituál nerobte denne.

4. Na kefke záleží. Ak vaša tvár aj po ošetrení pôsobí fádne a akoby bez života, je to jasný signál, že pleť nie je dostatočne očistená ani vypeelingovaná, a teda potrebuje iný typ kefy. Pozor, štetinky sa vždy musia pokožky dotýkať vertikálne, čiže postojácky. Masírujte ňou kožu krok po kroku, zónu po zóne a nezabudnite ani na krk, tentoraz v smere zhora nadol, na oblasť za ušami aj pod sánkami, ktorú ošetríte od stredu k ušiam. **6**

Čo prihodit' do košíka?

1. Čistiaci gél, ktorý zbvavuje pleť nečistôt, meľkapu a prebytočného mazu, pridané aktívne látky pleť hydratujú aj vyživujú, **Iuvenio**, 17,20 € **2. Micelárna voda Very Pure** na citlivú pleť s obsahom 99 percent ingrediencií prírodného pôvodu, podporuje ochrannú bariéru pokožky a udržuje ju v prirodzenej rovnováhe, **Mixa**, 7,49 € **3. Hydratačný čistiaci pleťový olej**, ktorý zbvavuje pleť nečistôt, obsahuje tri druhy olejov, ktoré pokožku regenerujú, vyživujú a eliminujú tvorbu voľných radikálov v bunkách, **ENVY Therapy**®, 29 € **4. Rozjasňujúce sérum Liftactiv Supreme** s obsahom kyseliny hyaluronovej a čistého vitamínu C, ktorý koriguje jemné linky a pleť rozjasní už po 10 dňoch, **Vichy**, 38 € **5. Liftingové sérum Exclusive** s kyselinou hyaluronovou a peptidmi, ktoré sú základom kožných proteínov ako kolagén, elastín a keratín, prinavracia pleti mladší vzhľad, **Dulcia**, 29,90 € **6. Čistiaca kefa Foreo Luna 4**, ponúka až 3 režimy čistenia pleti, odstraňuje z nej až 99 percent nečistôt, zvyškov meľkapu a odumretých kožných buniek, čistí póry, za 279 € predáva **notino.sk**

